

"It's not about being good at something.
It's about being good to yourself."

Auf der Suche nach einem Training, welches dich dabei unterstützt, ...

- » deinen Körper zu kräftigen & zu formen?
- » Beweglichkeit & Flexibilität zu steigern?
- » dein Wohlfühlen aufs nächste Level zu bringen?

Die Kombination verschiedenster Methoden macht's möglich 😊

ab dem 12.11.2025 (6x)
mittwochs von 17:45 bis 18:45 Uhr

Energieausgleich: EUR 117,-

Anmeldung per Mail: susanne@energiepur.at