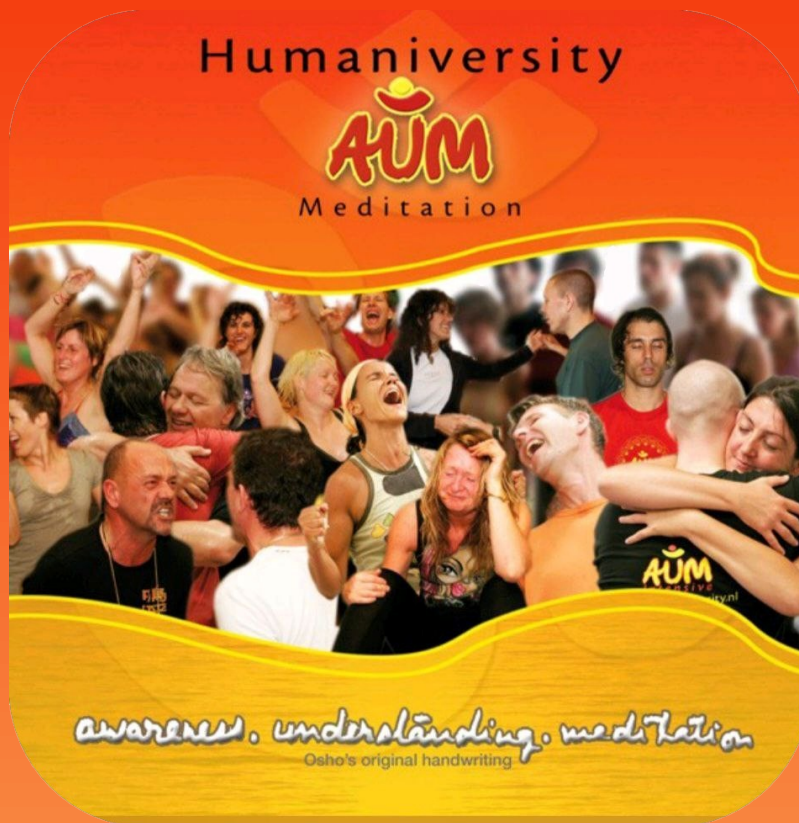




AUM Meditation

Diese aktive Meditation wurde von einem Schüler von Osho entwickelt. Sie besteht aus 13 Phasen, in denen du in verschiedene emotionale Aspekte deines Seins eintauchen kannst. Dadurch kommst du am Ende in Deine innere Mitte, wo du Stille findest.

Die AUM Meditation löst Spannungen und Stress sowohl emotional, als auch physisch, und stoppt auch das Gedankenkarussell. Sie aktiviert unsere Kraft und Lebensfreude.

Sei dabei, und entdecke neue Aspekte deines Seins, sowie innere Ruhe und Frieden in Dir.

**Sa. 20.9. und Sa. 18.10. und Sa. 13.12.2025 von 18 bis 21 Uhr.
In der Quelle zur Mitte**

Kosten: € 50,--

Info und Anmeldung:

Sonja Böhm, 0681/10641612

Sonja.boehm@energosophie.at

